



VARME ARBEIDER

Brannvern ved utførelse av varme arbeider

**Instruks for
gjennomføring av
praktisk
slokkeøvelse**

Gjeldende fra 13.09.2024

Kravene i Norm for instruktører i ordningen «Brannvern ved utførelse av varme arbeider» skal følges. Den praktiske slokkeøvelsen er en del av varme arbeider kurset og må gjennomføres for at kurset skal godkjennes. Denne instruksjonen fastsetter minstekrav til gjennomføring av slokkeøvelse.

Den praktiske slokkeøvelsen kan gjennomføres som skarp øvelse eller med VR-slokkesimulator godkjent av Brannvernforeningen.

Instruktør for praktisk slokkeøvelse kan være:

- Godkjent instruktør i ordningen «Brannvern ved utførelse av varme arbeider»
- Ansatt i brannvesen med kompetanse på gjennomføring av praktisk slokkeøvelse
- En kvalifisert person med kompetanse på gjennomføring av praktisk slokkeøvelse

Den forventede kompetansen for den som skal avholde slokkeøvelsen er blant annet;

- Enkelte slokkemiddelets virkemåte
- Hvordan slokkemiddelet påvirker brannen
- Riktig slokketeknikk til de forskjellige slokkemidlene
- Grunnleggende brannkompetanse; Herunder brannteori, branntilløp og hva deltakerne bør tenke på før slukking

Kontroll

Det kan bli avholdt stikkprøver for å dokumentere kompetanse til den som utfører slokkeøvelsen. Dette kan gjøres enten av Brannvernforeningen eller noen på vegne av Brannvernforeningen.

Målsetting

Utøveren skal beherske grunnleggende ferdigheter i slukking av små branntilløp som kan oppstå ved utførelse av varme arbeider. Disse ferdighetene skal utøveren oppnå ved å:

- Kjenne til ulike metoder for slukking og slokkeutstyr
- Kjenne til rutiner og opptreden ved oppstått brann
- Øve på praktisk slukking

Krav til gjennomføring av skarp slokkeøvelse

- Det er du som instruktør og øvingsleder som er ansvarlig for sikkerheten under den praktiske øvelsen. Det anbefales at du utarbeider en skriftlig rutine for gjennomføring av slokkeøvelsen.
- Det må utføres en sikker jobb analyse i forkant av øvelsen.

- Gjennomfør aldri øvelsesmomenter som du selv ikke har gjort tidligere.
- Sørg for å ha tilgang til førstehjelpsutstyr og at du kan bistå med førstehjelp.
- Gjennomfør øvelsen på en egnet plass, eksempelvis en grusbane, en parkeringsplass, et øvelsesfelt eller lignende som er fritt for brennbar materiale.
- Du må sørge for å innhente nødvendig tillatelse fra grunneier/brannvesen.
- Gjennomfør øvelsen med et slokkekar på minst 0,5m² slokkeareal ved bruk av gass i vannbad og 0,7m² slokkeareal ved slokking i væskebrann (forbrenningsprit o.l.).
- Sørg for at det er tilstrekkelig mange håndslukkere til øvelsen. Du kan benytte slukkere med pulver, skum eller vann. CO₂ kan benyttes som et supplement.
- Hver deltaker skal øve praktisk på de ulike momentene:
 - bære slokkeapparatet i håndtaket
 - dra ut sikkerhetsplinten
 - velge og bruke riktig slokkestrategi (eks. sikte mot flammens rot)
 - slokke minimum to ganger
- Brannen skal slokkes fullstendig av hver kursdeltaker minimum to ganger.
- Gjennomfør slokkeøvelsen slik at hver kursdeltaker får den tiden de trenger for å gjennomføre momentene.
- Gjennomfør gjerne slokkeøvelsen med andre praktiske momenter som;
 - slokking av brann i klær
 - øvelse med brannslange
 - demonstrasjon av brennbar gass i ulike gassfaser (gassflaske opp/ned)

NB: Husk egnet verneutstyr!

Krav til gjennomføring av digital (VR) slokkeøvelse

- Hver deltaker skal øve praktisk på de ulike momentene:
 - bære slokkeapparatet i håndtaket
 - trekke ut sikkerhetsplinten
 - velge og bruke riktig slokkestrategi (eks. sikte mot flammens rot)
 - skyve håndtaket ned og påføre brannslukkingsmiddel til brannen er slokket i minst 3 sekunder.
- Brannen skal slokkes fullstendig av hver kursdeltaker minimum to ganger
- Scenarier skal være tilpasset utøverens virke (eks. platearbeider, taktekker, elektriker)
- Deltakeren skal slokke i minst to ulike scenarier
- Deltakeren skal slokke med minst to ulike slukkemidler
- Deltakeren skal få forsøke å slokke med feil slukkemiddel for et gitt scenario
- Deltakeren skal selv velge egnet slukkemiddel ut ifra scenario
- Gjennomfør slokkeøvelsen slik at hver kursdeltaker får den tiden de trenger for å gjennomføre momentene

Krav til instruktør for digital slokkeøvelse

Instruktøren skal ha gjennomgått opplæring i det digitale slokkesystemet med leverandøren.

TENK ALLTID SIKKERHET!

Om den praktiske slokkeøvelsen ikke kan gjennomføres på kursdagen.

Om den praktiske slokkeøvelsen ikke kan gjennomføres på kursdagen, eksempelvis på grunn av været, må den gjøres på et tidligere eller senere tidspunkt. Kurs og slokkeøvelse skal være gjennomført innenfor en periode på tre (3) måneder.

Deltakerne skal ikke godkjennes og sendes inn til Brannvernforeningen, før den praktiske øvelsen er gjennomført.

Innrapportering av kurs må være gjennomført senest tre (3) måneder etter kursdato

BEKREFTELSE PÅ GJENNOMFØRT PRAKTISK SLOKKEØVELSE

Informasjon om kursdeltaker:

Navn:
Fødselsdato:
Telefon:
Firma:
Adresse:

Informasjon om slukkeøvelse:

Navn på kurs-/slukkeinstruktør:				
Telefon:				
Instruktør i varme arbeider:	<input type="checkbox"/>			
Ansatt i brannvesen:	<input type="checkbox"/>			
Kvalifisert person:	<input type="checkbox"/>			
Firma/Brannvesen:				
Dato:				
Sted:				
Beskrivelse av gjennomføring av slukkeøvelsen:				
Øvelsesutstyr benyttet:				
Skarp øvelse:	<input type="checkbox"/>			
Digital (VR) øvelse:	<input type="checkbox"/>			
Slokkemiddel benyttet:	<input type="checkbox"/> Pulver	<input type="checkbox"/> Skum	<input type="checkbox"/> CO ₂	<input type="checkbox"/> Vann
Antall slukkeforsøk:				

<input type="checkbox"/>	Slokkeøvelsen tilfredsstillende krav til gjennomføring av slukkeøvelse i ordningen «Brannvern ved utførelse av varme arbeider».
Sted, dato:	
Signatur slukkeinstruktør:	