

Til:
Instant Kurs AS
E-mail:
info@instantkurs.no



Dato: __/__/20__

Bekreftelse på praktisk opplæring for **NS9610 - Fallsikringskurs**

Kursdeltaker: _____

Fødselsdato: _____

Arbeidsgiver: _____

Kurssted: _____

Dato: _____

Instruktør - godkjent iht. NS9610

Navn: _____

Signatur: _____

Dato: _____

Kopi av undertegnedes kompetansebevis må vedlegges dette dokumentet ved innsending.

☐ Sett kryss i ruten dersom instruktør har tatt kompetansebevis fra INSTANT kurs
(det er da ikke nødvendig med kopi av instruktørs kompetansebevis).

A large, empty rounded rectangle with a thin black border, intended for a stamp or signature.

Bruksområder og varighet av praktisk opplæring

	Stillas	Mast / antenne / boretårn	Arbeid på skrå flater / Arbeid ut mot kant	Lukkede rom / sjakter / kummer / tanker	Personløftere / kurv / klatrestillas / hengestillas	Petroleumsvirksomhet	Arbeid i trestolpe og -mast	Fullstendig opplæring
Kroppssele (NS-EN 361)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Sittesele (NS-EN 813)		✓	✓	✓		✓		✓
Fangline og falldemper (NS-EN 355)	✓	✓				✓	✓	✓
Fallblokk (NS-EN 360)	✓			✓		✓		✓
Fallblokk med nødsveiv (NS-EN 360, NS- EN 1496)					✓			✓
Støttestropp (NS-EN 358)		✓	✓		✓	✓	✓	✓
Støtte- og posisjoneringssystemer (NS-EN 358, NS-EN 1891 og NS-EN 12841, klasse A og C)								✓
Avlastningsstroppe						✓		✓
Midlertidige forankringsanordninger (NS- EN 795)	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
Midlertidige horisontale forankringsanordninger (NS-EN 795)			✓					✓
Midlertidige forankringsanordninger (trefot og andre stativer) (NS-EN 795)				✓				✓
Midlertidige vertikale systemer (NS-EN 353-2)		✓	✓					✓
Permanente vertikale systemer (NS-EN 353-1)								✓
Permanente forankringsanordninger								✓
Forankringspunkter i struktur		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Forankringspunkter i stillas	✓							✓
Heisesystemer brukt til posisjonering (NS- EN 1496)				✓				✓
Bruk av taubaserte taljer til låring og heising								✓
Stolpesko							✓	✓
Kontroll av trestolpe							✓	✓

Tidsforbruk

	Stillas	Mast / antenne / boretårn	Arbeid på skrå flater / Arbeid ut mot kant	Lukkede rom / sjakter / kummer / tanker	Personløftere / kurv / klatrestillas / hengestillas	Petroleumsvirksomhet	Arbeid i trestolpe og - mast	Fullstendig opplæring
Anbefalt tidsforbruk obligatoriske emner	190 min	245 min	245 min	255 min	95 min	255 min	265 min	780 min
Anbefalt tidsforbruk for tilleggsemner	205 min	250 min	220 min	265 min	70 min	345 min	80 min	
Obligatorisk i timer	3 t 10 min	4 t 5 min	4 t 5 min	4 t 15 min	1 t 15 min	4 t 15 min	4 t 25 min	13 t
Tilleggsemner i timer	3 t 25 min	4 t 10 min	3 t 40 min	4 t 25 min	1 t 10 min	5 t 45 min	1 t 20 min	